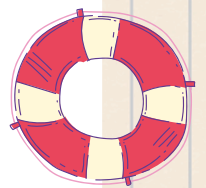
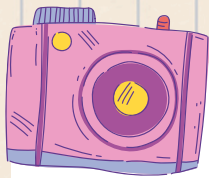


ICH FLIEGE IN DEN URLAUB!



Starke Schritte

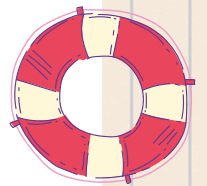


Bald geht es los



Bald fliege ich mit meiner
Familie in den Urlaub.

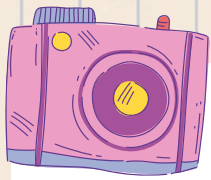
Wir fahren gemeinsam zum
Flughafen.



Das ist für viele Menschen
spannend.

Es ist auch in Ordnung, wenn
ich aufgeregt, neugierig oder
unsicher bin.





Am Flughafen

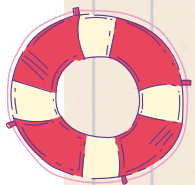


Am Flughafen sind viele Menschen.

Es kann laut und hell sein.



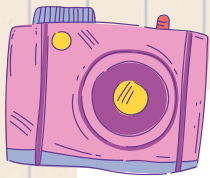
Wir geben unseren Koffer ab.



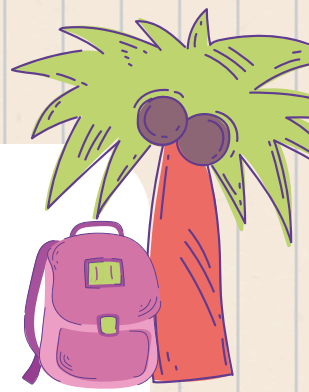
Danach gehen wir durch die Sicherheitskontrolle.

Anschließend warten wir auf unser Flugzeug.





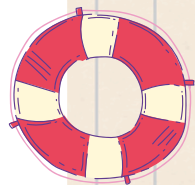
Wir steigen ins Flugzeug



Ich suche meinen Sitzplatz und
schnalle mich an.



Vor dem Start erklären die
Flugbegleiter wichtige Regeln.

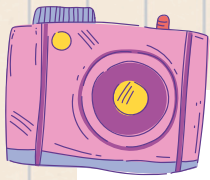


Dann rollt das Flugzeug zur
Startbahn.

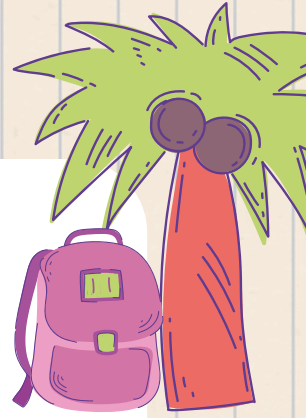
Beim Start kann ich ein Kribbeln
im Bauch oder Druck in den
Ohren spüren.

Das ist normal.





Während des Fluges

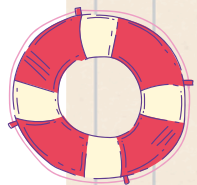


Im Flugzeug höre ich die Motoren.

Manchmal wackelt das Flugzeug
ein wenig.



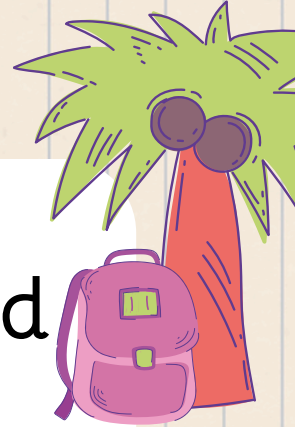
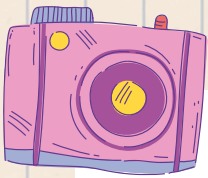
Das ist normal.



Ich kann Musik hören, lesen,
spielen oder einen Film schauen.

Wenn ich Hilfe brauche, kann ich
meine Familie oder Flugbegleiter
fragen.



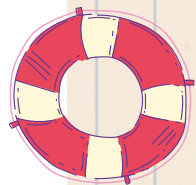


Wenn mir etwas zu viel wird

Manchmal brauche ich eine
Pause.



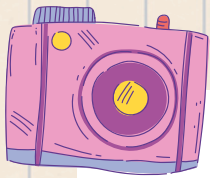
Das ist in Ordnung.



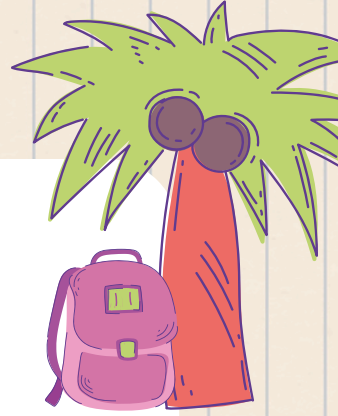
Mir können Kopfhörer, mein
Kuscheltier, ein Snack, mein
Fidget oder ruhiges Atmen
helfen.

Ich muss nicht alles alleine
schaffen.





Wir sind angekommen

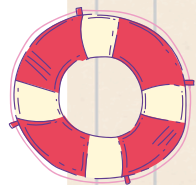


Das Flugzeug landet.

Wir steigen aus.



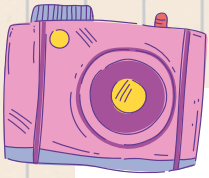
Wir holen unseren Koffer ab.



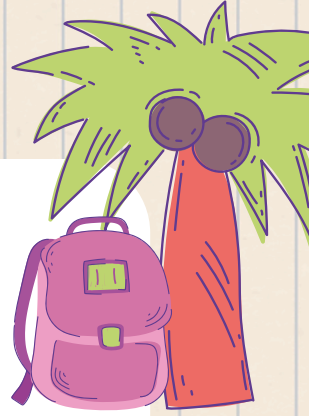
Vielleicht sieht alles anders aus
oder die Menschen sprechen
eine andere Sprache.

Das ist neu und in Ordnung.



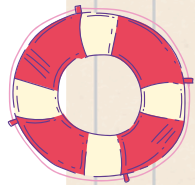


Jetzt beginnt der Urlaub



Jetzt sind wir am Urlaubsort.

Wir können neue Dinge
entdecken und gemeinsam
schöne Momente erleben.



Ich kann stolz auf mich sein.

Ich habe die Reise geschafft.

